



## 本期关注:开学第一课主题图书

新学期、新起点、新气象,多地中小学迎来秋季学期开学。上好“开学第一课”,是开启美好新学期的关键。本期《读周刊》05、06版聚焦“开学第一课”,围绕“家国情怀、中华文明、走进自然、热爱科学”4个主题向读者推荐值得阅读的好书。

## 家国情怀: 播撒爱国种子

□本报记者 张君成

祖国是养育我们的沃土与热土,承载着深沉的历史与文化,孕育了无数的辉煌与壮丽,这热爱的源泉就是家国情怀。家国情怀是培养个人对祖国的认同感、热爱,营造自豪感和奉献精神的重要因素。它是民族精神的重要组成部分,对于个人成长、社会和国家的繁荣与进步都具有重要意义。培养孩子家国情怀,就如同在他们心灵的园地里撒下了一颗希望的种子,等待着阳光雨露的滋养,绽放出美丽的花朵,所以我们将它选为“开学第一课”。

家国情怀,是点滴积累,是热血沸腾。我们可以通过一本本富有意义的书籍,让孩子们与祖国的故事相遇。

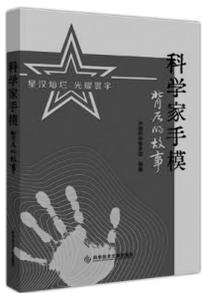
### 学习知识 体会大美中华

优秀的中华文化与祖国大美河山,是青少年为祖国自豪骄傲的关键,而以下为孩子们推荐的3本书从历史、地理、成就层面,让孩子们对祖国的灿烂文化、大美河山、当代发展而骄傲自豪。

中国历史记录保存了我国各族人民创造的灿烂文化,是中华优秀传统文化的宝藏。学习历史,有助于孩子系统、深刻地理解中华优秀传统文化的历史渊源,形成发展过程及其在人类文明进程中的重要地位,领悟中华民族的独特智慧,坚定文化自信,厚植家国情怀。《上下五千年》自20世纪七八十年代问世以来,畅销40余年,陪伴了几代读者成长。而《上下五千年(新时代版)》(少年儿童出版社)的推出,充分地吸收了史学界新的研究成果,并增加了许多民族史、科技史、文化史以及港澳台相关内容,生动展现中华民族一路走来的曲折历程和创造的灿烂文化。值得一提的是,这次推出的《上下五千年(新时代版)》采用了“历史学家讲故事”的方式,在保证内容专业性、权威性的前提下,也注重故事性和可读性,以图文并茂的形式把中国历史呈现给小读者,是献给新时代少年儿童的一份丰盛的精神食粮。

“刘兴诗爷爷给孩子们讲中国地理”(长江少年儿童出版社)是地质学家刘兴诗为孩子们全新创作的地理百科,共7册,书中以56个专题多元化呈现自然与人文知识,视角丰富,近200个篇目和500多张图片带孩子领略祖国壮美河山,通晓华夏人文掌故。丛书以《伟大的中国》开篇,从区划、民族、地形等方面综合梳理了中国的地理、人文概况,其余6册对应不同自然区界的相应省份,科学清晰;除了拥有专业扎实的地理知识背景,作者还擅长运用诗一样的语言,深入浅出地讲述自然地理与人文风情。

最后则是当代中国发展的骄人成绩。从没有一根钢轨,到铁路、公路纵横四方;从没有一盏电灯,到14亿人全民通电;以及西气东输、南水北调、国土绿化、载人航天、北斗导航、登陆火星……诸多激动人心的重大工程逐一实现。每一个成就都记录着中国百年来的伟大变迁。“这里是中国”系列(中信出版集团)包含《这里是中国》(这里是中国2)两本图书,紧紧围绕“中国”这个主题,从地理的视角出发,书写中国的地理变迁和中国人的创造。《这里是中国》从空间的角度,讲述中国广阔地域和自然之美;《这里是中国2》从时间的角度,讲述百年中国的建设和发展。中国这片广袤的土地,到处是景致,处处有故事。这套书以广阔的地理视角和宏大的时间尺度,解读中国故事;以唯美的照片、



专业的地图、深情的文字,描绘祖国山河,让我们在享受视觉盛宴的同时,了解中国的过去、现在,以及充满希望的未来。这套书告诉世界大国如何崛起,致敬改变中国面貌的奋斗者,以震撼的视觉冲击,带领读者真实体验“大美中国”。

### 感悟精神 汲取榜样力量

作为未来的主人翁,青少年要与时俱进,与此相关的图书要把属于这个时代的精神带给一代又一代的中国孩子。“中华先锋人物故事汇”第四辑(党建读物出版社 接力出版社),面向7到14岁的青少年读者,秉持“让英雄伴随孩子成长”理念,把不同领域、不同战线的英雄模范的感人故事用孩子们喜欢的方式讲述,培养孩子们爱党爱国的红色基因。据了解,这一辑选择了茅以升、梅兰芳、路遥、张桂梅等20位先锋人物的人生故事,并增加了“嫦娥”团队、“北斗”团队、塞罕坝林场先进集体等人物群像故事,展示了集体的智慧、团体的力量,有利于深化对青少年的爱国主义和集体主义教育。这些先锋人物的杰出品质,传递给青少年读者昂扬向上的生命力量,帮助青少年培根铸魂,系好人生的第一粒扣子。

繁霜尽是心头血,洒向千峰秋叶丹。无数科学家的付出,换来了今日中国的兴盛,他们是青少年涵养家国情怀的明灯。《大国脊梁:国家最高科学技术奖获得者的奋斗人生》(新华出版社)一书,以“中国科协老科学家学术成长资料采集工程成果”为内容基础,精心

选配百余幅新华社播发的科学家经典照片,按获奖时间顺序收录了2000年—2020年历届共35位国家最高科学技术奖获得者科学报国的感人故事,其中有袁隆平、吴文俊、王选、黄昆、金怡濂、屠呦呦、黄旭华等。通过讲述科学家们勇于探索、献身科学的动人事迹激发广大读者,尤其是青少年群体尊重知识、热爱科学、崇尚创新的学习热情和科研兴趣。书中特别设立“科学家名言”“大科学家小故事”等小栏目,帮助青少年读懂科学家精神、领会学习方法。

与之类似,《国之脊梁——中国院士的科学人生百年》(浙江少年儿童出版社)一书以图文并茂的形式讲述了40位中国院士的人生经历,展示他们在不同领域中的杰出成就,让青少年在阅读的过程中受到科学智慧的启迪,在心中埋下科学的种子。40位院士包含多位“两弹一星”科学家和国家最高科技进步奖获得者,均为我国的科学发展作出了杰出贡献。他们从事的科研领域涉及力学、数学、医学、光学、地质学、气象学、地理学、桥梁学、植物学、电子学、物理学等学科。例如,正因为有了王应睐、汪猷等人的不懈奋斗,中国成为世界上首次人工合成结晶牛胰岛素的国家;《东方红》的乐曲之所以能够响彻太空,与中国成功发射的第一颗人造卫星——“东方红1号”背后的科学家赵九章、陈芳允是分不开的……

科学家们并不意味着高高在上,他们实际上是用赤诚的心勾勒感人的故事。为在全社会大力弘扬科学家精神,中国科学技术馆与国家科学技术奖励工作办公室共同实施了“国家最高科学技术奖获奖科学家手模”项目,成功采集了袁隆平、屠呦呦等19位当代中国科学家杰出代表的手模。采集科学家手模的过程中,科学家的一言一行给工作者们留下了深刻印象。《科学家手模背后的故事》(科学技术文献出版社)以此为蓝本,将科学家对全国青少年的殷切希望和拳拳爱国之情包含其中,也是他们一生科研经验和人生哲学的高度凝练总结,值得青少年们细细品读,认真学习、付诸行动。

## 中华文明: 领略先贤智慧

□本报记者 张君成

中华文明如同一颗耀眼明珠,在源远流长的历史长河中散发着智慧的光芒,闪烁着不朽的魅力。今日,我们如何让孩子们深入体味这块智慧的瑰宝、感受这片多彩的土地?除了课堂教育,书籍犹如一股清泉,滋润着他们心灵的花朵,引导他们走进博大精深的中华文明。

文字的魅力,似乎能穿越时光,将过去的风景和情感带入当下。在这些纸质的宝藏中,孩子们能够穿越时光的长廊,聆听先贤们的智慧之音。

### 理解精髓 胸中有丘壑

中华文化不仅是中华民族的精神家园,更是人类文明的重要组成部分,经久不衰地闪耀着光芒。诸多图书展现着中华文化的博大精深。

正如苏轼所言:“诗以言志,歌以咏志”,古诗词承载了中华文明的智慧与情感,令人陶醉,令人着迷。《地图上的古诗词》(山东省地图出版社)以独特的方式将地理与古诗词相结合,为孩子们呈现了一幅幅美丽的中国地图。地理、历史、人文、科学技术、动植物学等多方面知识在本书中得以融合,打破学科壁垒,让孩子们在学习诗词的基础上,可以获得更多知识、开拓更大视野。通过诗词的美妙表达,孩子们不仅能够认识地理,还能感受到中华文明的深远影响。

字词是中华文明的瑰宝,承载了丰富的历史和文化内涵,了解字词的演变,可以让孩子们感受中华文化的博大精深,引导孩子树立正确的历史观,增强文化认同。《三千年字与词》(新蕾出版社)通过汉字的演变和发展,引导孩子们了解汉字的起源、结构和变化。同时,书中还选取了许多经典的古诗词句,让孩子们在阅读中领略汉字的美感和深刻内涵。通过学习汉字,孩子们可



以更好地理解中华文明的精髓。在讲述字词演变的同时,作者还深入浅出地讲述了有趣的历史典故,让孩子们学习丰富的历史知识,通过一个个历史故事探究源远流长的中华文明。

经典名著中,蕴含着丰富的哲理和道德教育。“给孩子的经典名著·少儿彩绘版”(中华书局)包含了《西游记》《三国演义》《水浒传》《红楼梦》等经典原著。通过精美的插图和生动的叙述,将抽象的哲学思想转化为孩子们容易理解的形式,让孩子们轻松地进入这些中国经典名著中的世界。这不仅有助于培养孩子们

的思维能力,还能够引导他们树立正确的价值观。通过阅读经典,孩子们不仅可以欣赏故事的情节,还能够汲取其中蕴含的人生智慧。

### 读史明志 眼里存山河

悠久绵长的五千年中华文明,给我们留下了辉煌灿烂的历史。了解历史是认识中华文明的重要途径之一,儿童读历史更使其受益终身,有人这样说:读历史的孩子,胸中有丘壑,眼里存山河。

适合孩子们的历史读物,会用孩子的语言和现代的视角把艰深的古典通俗化,让历史鲜活起来,既重史实还原,又兼顾文学和人格修养,使孩子们能够较早地领略文化魅力,阅览几百年前的金戈铁马与人文情怀。

《少年读史记》(青岛出版社)以简明的语言讲述了《史记》中的许多故事和历史事件。其主要根据《史记》的“本纪”“世家”和“列传”的相关篇章,精选了唐尧到汉武帝期间杰出人物的事迹,从而让孩子们更好地了解古代的政治、文化和社会风貌。通过历史的镜头,孩子们可以认识到中华文明的丰富多彩和历史的沧桑变迁。

2021年,教育部印发了《中华优秀传统文化进中小学课程教材指南》,明确提出要将我国古代科学发展成就纳入中小学科学课程教材,对于帮助学生感悟中华智慧和探索精神、坚定文化自信、增强民族自豪感具有重要意义。中国是世界上水稻种植历史最悠久的国家,一万多年前就已开始种植水稻;丝绸起源于中国,我们的祖先更是开创了连接东西方贸易的伟大的丝绸之路。“中国名画里的天工开物”系列(外语教学与研究出版社)包括《一碗米饭的由来》和《一匹丝绸的由来》,以我国古代名画《耕织图》为载体,详细呈现了古人栽培水稻和养蚕织丝的过程和历史变迁。该书还涵盖了传世名画的鉴赏,对历史文化的生动讲述,对诗词歌赋的赏析,能够同时培养孩子们的审美感知、诗词鉴赏等人文素养。

## 荐读

## 开天辟地,化作万物

传说,很久很久以前的远古时代,天地还没有分开,混沌一片。宇宙像个鸡蛋,在蛋壳笼罩的混沌中,一个叫盘古的巨人睡了一万八千年。一天,盘古突然醒来,睁开眼,周围黑乎乎,什么也看不见。他一骨碌坐起来,只听到“咔嚓”一声,“大鸡蛋”裂开了一道缝,透进一丝微光。盘古顺手拿起身边的一把大斧头,对着眼前的黑暗劈过去。随着一声巨响,“大鸡蛋”碎了,其中轻而纯净的东西缓缓上升,变成了天空;重而浑浊的东西慢慢下降,变成了大地。天和地分开后,盘古就站在天地之间,头顶着天,脚踏着地。每天天升高一丈,地每天加厚一丈,盘古的身体也随之变化,每天长高一丈。就这样又过了一万八千年,天升得极高,地变得极厚。盘古也成了名副其实的超级巨人,像一根擎天柱屹立在天地之间,不让天

地重新合拢。又不知过了多少年,天和地终于稳固成形。此时盘古精疲力竭,累得倒下了。盘古倒下以后,他的身体发生了巨大的变化:呼出的气息变成了四季的风和飘动的云,发出的声音化作了隆隆的雷声,双眼变成了太阳和月亮,手足和躯干变成了大地的四极和五方的名山,血液、筋骨和肌肉变成了江河、道路和田野,头发和胡须变成了天上的星星,牙齿、骨头和骨髓变成了金属、岩石和珍珠,汗水变成了茂盛的花草树木,汗水变成了滋润万物的雨露甘霖……盘古不仅是开天辟地的大英雄,他还奉献了自己的一切,用整个身体创造出了多姿多彩的世界。这则神话用奇妙的想象、生动的情节,塑造了盘古伟岸不屈的形象,赞美了他为开天地而英勇献身的精神。

——摘自《上下五千年(新时代版)》

