



## 本期关注:体育主题图书

# 传播奥运知识 弘扬体育精神

□本报记者 韩萌萌



2024年巴黎奥运会开幕在即,405名中国健儿将参加30个大项、42个分项、236个小项的角逐。我们早早地就期待着运动员上场,时刻准备着为他们加油呐喊。可你有没有想过,如何带孩子看比赛,给他们讲有关奥运的各种知识;如何让这届奥运会成为他们爱上体育、理解拼搏奋斗精神的契机?本期《读周刊》特别推荐一系列与奥运和体育相关的少儿类图书,希望孩子多学习一些奥运知识,对体育精神多一些理解和感悟。



## 感受榜样力量 铭记英雄故事

7月21日下午,百余名读者在北京图书大厦翘首以待,当中国奥运首金得主许海峰、中国男子跆拳道奥运首金得主赵帅出现的时候,全场报以雷鸣般的掌声。读者既是为与奥运冠军零距离互动而来,也是为奥运冠军推荐的“中国骄傲”系列丛书(北京时代华文书局)而来。

据了解,“中国骄傲”系列丛书用140多个动人故事、600余页生动图文描绘了中国体育健儿征战奥运的历程,以及赛场上那一个个惊心动魄的精彩瞬间,从《中国女排》的五连冠传奇到《中国时刻》的辉煌,每一个章节都是对中国体育精神的一次深刻诠释。整套丛书由茅盾文学奖得主柳建伟主编,不仅记录了体育健儿的励志故事,还包含了奥运英雄谱、项目小百科等板块,随书附赠的奥运冠军推荐信、趣味贴纸和项目书签,更是增添了阅读的趣味性,希望孩子们在阅读中,记住一个个励志的面庞,一个个感动中国的故事,在见证中国体育的辉煌历程的同时,感受榜样的力量,培养拼搏进取的精神。

“小时候,看过的比赛一幕幕浮现,在小北的脑海里。小北想:我能不能像火狐骑士那样站上赛场呢?”这是“闪光少年”体育绘本系列(江苏凤凰少年儿童出版社)中《争锋》这本分册中的一个片段,又何尝不是每个孩子童年时的真实写照呢?这套以弘扬中华体育精神为主题的原创绘本,选取排球、体操、跳水、击剑、足球等具有代表性的体育项目,以儿童日常运动、训练、比赛中的真实经历为蓝本,用绘本的形式展现体育运动的魅力,用鲜活的文本讲述孩子们的坚韧成长和心灵跃动,栩栩如生地描绘当代少年儿童顽强拼搏、勇敢逐梦的昂扬风貌。

为了全面、专业地呈现体育运动的风采,展现现代体育之美,“闪光少年”体育绘本系列创作团队走访了各大体育高校,并前往北京、南京、武汉、广州等国家、省级运动训练基地实地



## 普及体育知识 培养运动兴趣

如何让孩子看懂奥运会,家长们不妨找一些相关绘本帮忙,它们图文并茂地讲述,可以帮助小读者及时补充相关知识,快速入门,进而培养起对于体育运动的兴趣。

“第一个奥运比赛项目、第一个奥运冠军、历史上年纪最小的奥运冠军……”《图说奥运》(中国友谊出版公司)讲述了奥运会的起源与发展,可以被看作是一部短小精悍的奥运史,书中还介绍了许多奥运趣味小知识。这本书增加了有关奥运知识的问答,在封面勒口处的问题与内文内容互动,孩子们带着问题去读书,想必会有更多的收获。《图说奥运》以漫画式的科普,短

时间内给孩子构建了全面的奥运知识思维导图,引导他们体会勇于挑战、永不放弃、顽强拼搏的精神,学会如何面对胜负与坎坷。

巴黎奥运会马上就要开始了,如果不想让小朋友坐在电视机前只看热闹,那手边可以放一本《夏季奥运会小百科》(人民邮电出版社),这本由国家体育总局青少年体育司联合国国家体育总局体育科学研究所主编的绘本,通过比赛场景呈现和多角度图文讲解的形式,对足球、篮球、羽毛球、游泳、田径、竞技体操、跆拳道、皮划艇、滑板等47个夏季奥运会的体育运动项目进行了系统介绍,让

读者了解这些项目的起源与发展、场地与装备、竞赛规则和观赏点等,欣赏比赛水平的迅速提升。

23个互动机关,90道粘贴插图,近百个元件……《你好呀!奥运会》(人民邮电出版社)是一本体育科普立体翻翻书,书中有很多有趣、好玩儿的立体结构、翻翻页、拉页等小机关。孩子可以把每一项运动当成有趣的游戏,学习了解比赛规则以及不同运动所需的技巧和装备,还能学到很多专业术语,在互动的过程中,孩子慢慢变成一名小小“解说员”,感受体育竞技的独特魅力,从而爱上体育,爱上运动。



## 激发运动热情 锻炼强健体魄

近30年的时间里,体育比赛解说员、天津传媒学院特聘教授王喆解说各类体育比赛超2000场,他表示,弘扬体育精神,打造强健体魄,自然要靠坚持不懈地锻炼,但也少不了少儿类图书的助力。作为《写给孩子的体育大百科》(天津科技翻译出版有限公司)的主编,王喆介绍这是一套全面介绍体育运动相关知识的科普绘本,包含《相约冰雪赛场》《水上竞技的交锋》《田径向前冲》《球类的较量》《体育馆里的角逐》《户外比赛集锦》6个分册,涵盖了不同类型的体育运动。通过阅读,小读者们可以对各个国际赛事和各种体育项目建立基本的认知,了解各种运动项目的规则、要点和前世今生,进而对体育运动产生兴趣。

赛场上的激烈角逐、运动员的飒爽身影、历届奥运会的比赛数据和幕

后故事……从罕见到常见,从陌生到熟悉,《DK体育项目全图解》(华中科技大学出版社)让读者看到了一些不太为人熟知但精彩的运动。书中上千幅生动图片,带来强烈的视觉冲击,让读者仿佛置身赛场,“身临其境”领略运动的精彩。

也许我们从未想过,有朝一日能让奥运冠军教我们游泳、跳水、帆船、皮划艇等比赛项目,“跟奥运冠军学”系列(漫画版)(电子工业出版社)包括《跟奥运冠军学帆船》《跟奥运冠军学蛙泳》《跟奥运冠军学跳水》等,通过冠军的“言传身教”,以孩子喜闻乐见的漫画形式,

带动他们从小就喜欢上运动。稍一留意就会发现,该系列中老师角色用的都是冠军作者本人的形象,让冠军带领孩子开始入门练习,希望通过多种多样的体育运动,帮助孩子强壮身体,健康成长。而冠军要传承给小读者的,不仅是运动技能,更是永不放弃的拼搏精神。



## 表达

# 爱上运动 爱上阅读

□韩萌萌

每到奥运会,无论在地球上的哪个国家、哪个地区,总有很多人守在屏幕前,目不转睛地盯着瞬息万变的赛场,时而欢笑,时而惊叫,刚刚还在失落叹息,下一秒就从沙发上跳起来呐喊。奥运会就是这样神奇,全世界共同为之痴狂。

奥运会带给我们的不仅仅是扣人心弦的比赛,还有其中传递的奥运精神。如何更深入理解奥运精神,感受体育运动的独特魅力?读读“中国骄傲”系列丛书、“闪光少年”体育绘本系列、《写给孩子的体育大百科》、《你好呀!奥运会》、《夏季奥运会小百科》、《图说奥运》、《DK体育项目全图解》、“跟奥运冠军学”系列(漫画版)等相关图书,或许是个不错的选择,书中的文字不仅对比赛项目做了全面、系统的介绍,也将那些激动人心的时刻定格,让人反复回味。更重要的是,这些图书记录着运动员们点滴的付出、无悔的坚持,以及面对挫折与挑战时的冷静与从容。奥运会是体育竞技的舞台,也是文化交流的平台,读一本感兴趣的相关图书,就好像“身临其境”深度体验奥运赛场、体育项目,让小读者们在兴奋之余,收获了知识,也多了一些感悟。

孩子也许还不明白奥运精神的含义,但这并不影响他们对奥运会的兴趣。活泼好动是孩子的天性,体育赛场的活力与激情对他们有着强大的吸引力,而提升他们的观赛体验,引导他们从喜欢的运动到学习运动员身上的品质,少儿类相关图书一定会起到事半功倍的效果。

我们总说“兴趣是最好的老师”,当孩子为运动员的场上竞技捏把汗的时候,当他们看到奥运健儿站上领奖台的时候,当他们情不自禁地加油打气的时候,就是爱上了一项体育运动的时候。相关的少儿类图书能够站在孩子的角度,通过游戏互动、问题闯关等多种模式,用孩子看得懂的方式,把他们感兴趣的赛事说清楚。如果在他们手边放上这样一本图书,这届奥运会快结束的时候,说不定你会发现,孩子已经变身“奥运小达人”,对于体育赛事的规则、场地以及发展历史等奥运知识“如数家珍”。

我们总说“榜样的力量是无穷的”,孩子在观赛的过程中,很有可能慢慢喜欢上了某一项体育运动,开始喜欢某位运动员,引导他们进行体育锻炼的机会不就来了!当然,看懂奥运会的目的,不仅是关注体育场上的竞技,奥运会也不只是速度、力量、技巧的比拼,也是一场突破自我的极限挑战。而当五星红旗升起、国歌奏响在赛场之时,孩子的心中爱国的种子也在悄悄地发芽。

如何让孩子在激动过后,逐渐体会到奥运精神,树立远大志向?相信书中贴近他们生活的一个个小故事,会启发他们的运动兴趣,让他们从小参与体育,爱上体育;相信书中赞颂的不怕挫折、迎难而上、顽强拼搏、无私奉献的精神将感染、激励孩子,让他们既爱上运动,也爱上阅读。

